

МЕНЮ САД 12 ЧАСОВ

1-я неделя

Примем пищу, раздел	1-й понедельник (день №1)	1-й вторник (день №2)	1-я среда (день №3)	1-й четверг (день №4)	1-я пятница (день №5)
Завтрак	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброды с джемом	Бутерброд с маслом сливочным и сыром
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	Каша манная жидкая с маслом сливочным	Горошек зеленый отварной	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")
	Чай с сахаром	Чай с молоком	Омлет натуральный	Какао с молоком	Чай с молоком
Второй завтрак	Ряженка	Кефир с сахаром	Яблоко свежее	Апельсин свежий	Ряженка
	Огурец соленый	Салат из свеклы	Огурец свежий	Салат картофельный	Салат из свеклы
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрушки	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной	Рассольник с мясом и сметаной
Обед	Пудинг рыбный (паровой)	Печень по-строгановски	Гуляш из отварного мяса	Котлета рыбная любительская	Котлета рубленая из птицы
	Пюре картофельное с морковью	Рис отварной	Каша гречневая рассыпчатая	Рагу овощное (3-й вариант)	Пюре картофельное с морковью
	Напиток яблочный	Компот из свежих плодов (выход 180)	Чай с сахаром	Компот из свежих плодов (выход 180)	Сок яблочный
Уплотненный полдник	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Батон обогащенный	Батон обогащенный	Батон обогащенный	Батон обогащенный	Батон обогащенный
	Плов из птицы	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	Жаркое по-домашнему	Рагу из птицы	Голубцы ленивые
Уплотненный полдник	Напиток из плодов шиповника	Молоко кипзяное	Компот из смеси сухофруктов	Сок персиковый	Напиток яблочный
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Батон обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Булочка Творожная	Банан свежий	Ватрушка с творогом	Печенье	Булочка молочная
	Яблоко свежее	100			Яблоко свежее



Утверждено
 Генеральный директор
 ООО "БВУ" "Северное"
 Д.К. Россошанский
 06.04.2026 г.

2-я неделя

Прием пищи, раздел	2-й понедельник (День №6)	2-й вторник (День №7)	2-я среда (День №8)	2-й четверг (День №9)	2-я пятница (День №10)
Завтрак	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброды с маслом и джемом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом сливочным и сыром
	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	Каша манная жидкая с маслом сливочным	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	Горошек зеленый отварной	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным
	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с молоком	Омлет натуральный	Чай с сахаром
				Кофейный напиток с молоком	
Второй завтрак	Яблоко свежее	Кефир с сахаром	Раженка	Апельсин свежий	Банан свежий
	Огурец соленый	Винегрет овощной	Помидор свежий	Огурец свежий	Салат "Степной" из разных овощей
Обед	Суп картофельный с горохом и гречками	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	Суп картофельный с куриой, сметаной и зеленью петрушки	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной	Суп картофельный с клецками, говяжьей и зеленой петрушки
	Биточки рыбные	Плов из птицы	Мясо тушеное	Тефтели рыбные	Котлета мясная
	Овощи в молочном соусе	Кисель из яблок	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	Рагу овощное (3-й вариант)	Пюре картофельное
	Компот из свежих плодов	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Чай с сахаром	Компот из изюма	Компот из свежих яблок
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Батон обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Батон обогащенный	Батон обогащенный	Батон обогащенный	Батон обогащенный	
	Печень тушеная с овощами	Рйцо вареное	Запеканка из творога с соусом молочным (спадким)	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	Яйцо вареное
	Пюре картофельное	Овощи тушеные в соусе	Молоко кипяченое	Жаркое по-домашнему (птица)	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
Уплотненный полдник	Напиток из плодов шиповника	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Батон обогащенный	Компот из свежих плодов	Сок яблочный сливочным
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Булочка "Веснушка"	Банан свежий	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Печенье	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Ватрушка с джемом	Сдоба обыкновенная

МЕНЮ ЯСЛИ 12 ЧАСОВ

1-я неделя



Утверждаю

Генеральный директор

ООО "БЗУ" Северное"

Е. К. Россошанский

06.04.2026 г.

Примем пищу, раздел	1-й понедельник (день №1)	1-й вторник (день №2)	1-я среда (день №3)	1-й четверг (день №4)	1-я пятница (день №5)
Завтрак	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с джемом	Бутерброд с маслом сливочным и сыром
	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	Каша манная жидкая с маслом сливочным	Горошек зеленый отварной	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")
	Чай с сахаром	Чай с молоком	Омлет натуральный	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
	180	180	130	180	180
	Чай с сахаром	Чай с молоком	180	180	180
Второй завтрак	Раженка	Кефир с сахаром	Яблоко свежее	Яблоко свежее	Апельсин свежий
	100	100	95	95	95
	Огурец соленый	Салат из свеклы	Огурец свежий	Огурец свежий	Салат картофельный
	40	40	40	40	40
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрушки	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной	Рассолник с мясом и сметаной
180	180	180	180	180	
Обед	Пудинг рыбный (паровой)	Печень по-строгановски	Гуляш из отварного мяса	Котлета рыбная лобителеская	Котлета рубленая из птицы
	60	60	60	60	60
	Пюре картофельное с морковью	Рис отварной	Каша гречневая рассыпчатая	Рагу овощное (3-й вариант)	Пюре картофельное с морковью
	120	120	120	120	120
	Напиток яблочный	Компот из свежих плодов	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Компот из свежих плодов
180	180	180	180	180	
Уплотненный полдник	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	20	20	20	20	20
	Батон обогащенный	Батон обогащенный	Батон обогащенный	Батон обогащенный	Батон обогащенный
	20	20	20	20	20
	Плов из птицы	Запеканка из творога с соусом молочным (сладым)	Жаркое по-домашнему	Рагу из птицы	Голубцы ленивые
160	130	180	180	180	
Яблоко свежее	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Молоко кипяченое (сладым)	Компот из смеси сухофруктов	Сок персиковый	Напиток яблочный
	20	180	180	150	150
	Напиток из плодов шиповника	Банан свежий	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	150	95	20	20	20
	Булочка Творожная	Батон обогащенный	Ватрушка с творогом	Печенье	Булочка молочная
50	20	50	20	50	
Яблоко свежее	95			Яблоко свежее	
	95			95	95

2-я неделя

Прием пищи, раздел	2-й понедельник (день №6)	2-й вторник (день №7)	2-я среда (день №8)	2-й четверг (день №9)	2-я пятница (день №10)
Завтрак	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброды с маслом и джемом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом сливочным и сыром
	Каша пшениная жидкая с маслом сливочным	Каша манная жидкая с маслом сливочным	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным	Горошек зеленый отварной	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным
	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с молоком	Омлет натуральный	Чай с сахаром
				Кофейный напиток с молоком	
Второй завтрак	Яблоко свежее	Кефир с сахаром	Ряженка	Апельсин свежий	Банан свежий
	Огурец соленый	Винегрет овощной	Помидор свежий	Огурец свежий	Салат "Степной" из разных овощей
Обед	Суп картофельный с горохом и гречками	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	Суп картофельный с курой, сметаной и зеленью петрушки	Борщ с капустой, картофелем, птицей и сметаной	Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки
	Биточки рыбные	Глов из птицы	Мясо тушеное	Тефтели рыбные	Котлета мясная
	Овощи в молочном соусе	Кисель из яблок	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	Рагу овощное (3-й вариант)	Пюре картофельное
	Компот из свежих плодов	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Чай с сахаром	Компот из изюма	Компот из свежих яблок
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Батон обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Батон обогащенный		Батон обогащенный	Батон обогащенный	
	Печень тушеная с овощами	Яйцо вареное	Запеканка из творога с соусом молочным (спадким)	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	Яйцо вареное
	Пюре картофельное	Овощи тушеные в соусе	Молоко кипяченое	Жаркое по-домашнему (птица)	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
Уплотненный полдник	Напиток из плодов шиповника	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Банан свежий	Компот из свежих плодов	Сок яблочный
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Булочка "Веснушка"	Батон обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Печенье	Чай с сахаром		Ватрушка с джемом	Сдоба обыкновенная