

**Аннотация к рабочей программе
групп общеразвивающей направленности
инструктора по физической культуре Петровой И.Н.**

Рабочая программа разработана на основе ОП ДО в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО для работы с детьми от 3 до 7 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Рабочая программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность ДОУ.

В составлении рабочей программы использовались методические пособия и парциальные программы:

- ✓ Программа физического развития детей 3-7 лет «Будь здоров, дошкольник!», Т.Э Токаева.
- ✓ Парциальная программа физического развития детей 3-7 лет «Малыши-крепыши» О.В. Бережнова, В.В. Бойко
- ✓ Учебное пособие по основам безопасности жизнедеятельности детей. ФГОС Р.Б. Стёркина, О.Л. Князева, Н.Н. Авдеева.
- ✓ Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду .3-4 года
- ✓ Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. 4-5 лет
- ✓ Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду. 5-6 лет
- ✓ Пензулаева Л.И. Физическая культура в детском саду.6-7 лет.

Рабочая программа состоит из трёх разделов:

- Целевой, где прописаны пояснительная записка, цели и задачи рабочей программы, планируемые результаты

- Содержательный, в который входит содержание психолого-педагогической работы по возрастам, форм работы с детьми, описание работы с семьями дошкольников, с социумом, с педагогами.

- Организационный раздел, в который входит организация развивающей предметно-пространственной среды в физкультурном зале, структура и методика проведения занятий по физическому воспитанию с детьми дошкольного возраста, перечень основных движений, подвижных игр и упражнений в младшей, средней, старшей, подготовительной к школе группах, комплексное планирование разных возрастных группах, режим двигательной активности.

В РП сформулированы цели, задачи, содержание образовательной деятельности по физическому развитию, предусмотренные для освоения в каждой возрастной группе детей в возрасте от двух до восьми лет, а также результаты, которые могут быть достигнуты детьми при целенаправленной систематической работе с ними.

РП описывает формы, средства, методы работы с детьми по развитию физических качеств, формированию двигательных навыков, формированию основ ЗОЖ, освоению здоровьесберегающих умений.

РП включает перечень основных движений, ОРУ, музыкально-ритмических упражнений, подвижных игр, спортивных упражнений с учетом индивидуальных особенностей воспитанников, специфики их потребностей и интересов, возрастных возможностей.

Реализация РП ИФК предполагает интеграцию обучения и воспитания за счёт проведения физкультурных развлечений, праздников, дней здоровья, физкультурно-массовых мероприятий, включения регионального компонента (подвижных игр народов РФ, использование музыкального сопровождения народной тематики, и т.д.).

Вариативная часть РП направлена на обогащение двигательного опыта дошкольников, связанного с использованием нестандартного оборудования, современных технологий физического развития и оздоровления дошкольников. Срок реализации 1 год.

