

**АННОТАЦИЯ**  
**к рабочей программе инструктора по физической**  
**культуре для групп общеразвивающей**  
**направленности**

Рабочая программа по образовательной области «Физическое развитие» разработана на основе Образовательной Программы дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности.

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана с учетом основных принципов, требований к организации и содержанию различных видов деятельности в образовательном учреждении, возрастных особенностях детей.

Программа сформирована в соответствии с требованиями ФГОС ДО.

Воспитание осуществляется в соответствии с Рабочей программой воспитания и Календарным планом воспитательной работы.

**Цель программы:** разностороннее развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

Обязательная часть программы соответствует Образовательной программе дошкольного образования.

Вариативная часть Программы построена на парциальных программах и методических пособиях по образовательной области «Физическое развитие»:

- Программа физического развития детей «Будь здоров, дошкольник!» Т.Э.Токаева. «Физическая культура в детском саду в младшей группе», Л. И. Пензулаева
- «Физическая культура в детском саду в средней группе», Л. И. Пензулаева.
- «Физическая культура в детском саду в старшей группе», Л. И. Пензулаева.
- «Физическая культура в подготовительной к школе группе» Л.И. Пензулаева.
- Психолого-педагогическая технология «Навстречу друг другу», М.Н.Попова.

**Программа состоит из трех основных разделов:** целевого, содержательного и организационного.

**Целевой раздел** содержит пояснительную записку рабочей Программы совместной деятельности инструктора по физической культуре с детьми в возрасте 3 до 7 лет.

В целевой раздел включены цели и задачи реализации рабочей Программы; планируемые результаты освоения Программы,

**Содержательный раздел** включает описание образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития ребёнка, представленными в ОО «Физическое развитие», особенности взаимодействия с семьями воспитанников, с социумом, с педагогами

**Организационный раздел** включает планирование образовательной деятельности; план традиционных событий, праздников, мероприятий, особенности организации развивающей предметной пространственной среды, материально-техническое и методическое обеспечение Программы.

Реализация образовательной деятельности основывается на требованиях СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации

режима работы в дошкольных организациях», с учетом особенностей реализации Образовательной программы дошкольного образования.

**Срок реализации рабочей Программы – 1 год (2025-2026 учебный год).**

**Программа разработана инструктором по физической культуре Смирновой Татьяной Михайловной.**