

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 45
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
протокол от 29.08.2025 № 1
СОГЛАСОВАНО
Врач детской поликлиники № 49

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 29.08.2025 № 125-О

Заведующий



A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Е.В. Акулич', is written over the stamp.

Е.В. Акулич

ВИДЫ РЕЖИМОВ

Режим №1

«Основной» - на теплый и холодный период года на каждую возрастную группу

Режим №2

«Адаптационный» - применяется в период адаптации:

- сокращено время пребывания ребенка в образовательном учреждении
- постепенное увеличение времени пребывания ребенка в образовательном учреждении (индивидуально для каждого ребенка)
- образовательная деятельность не проводится, рекомендованная форма работы
- совместная деятельность взрослого с детьми.
- корректируется время прогулки и дневного сна (увеличивается, сокращается или сдвигается)
- не проводятся закаливающие процедуры.

Режим №3

«При карантине» - на время действия карантина; организация режимных моментов и воспитательно-образовательного процесса согласуется с врачом с учетом типа заболевания и организацией профилактических мероприятий.

- прекращается контакт с другими группами
- уменьшается время занятий и увеличивается время прогулок (для более продолжительного сквозного проветривания, санитарной обработки группового помещения).
- не проводится работа с раздаточным материалом
- занятия со специалистами проводятся в группе.