

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 45
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
Протоколом от 29.08.2025 № 1
Врач детской поликлиники № 49

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 29.08.2025 № 150-О

СОГЛАСОВАНО
Заведующий



Е.В. Акулич

Холодный период года (сентябрь - май)
(группы указывать в соответствии с Уставом ДОУ)

Содержание	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Время проведения					
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00-08.00	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20	08.20-08.45	08.20-08.45	08.20-08.45	08.30-08.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение /или самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08.20-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00
Занятия	09.00-9.10 (по подгруппам)	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
Динамическая пауза		09.15-09.25	09.20-09.30	09.25-09.35	09.30-09.40
Занятия		09.25-09.40	09.30-09.50	09.35-10.00	09.40-10.10
Динамическая пауза					10.10-10.20
Занятия					10.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20-9.30	09.40-09.50	09.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми)	9.30-9.50	09.50-10.00	10.00-10.15	10.10-10.20	10.50- 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.20	10.00-11.55	10.15-12.05	10.20-12.10	11.05-12.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам		11.55-12.10	12.05-12.30	12.10-12.30	12.20-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.15	12.10-12.50	12.30-13.00	12.30-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.50 -15.15	13.00 -15.15	13.10 -15.15	13.15 -15.15
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15 -15.35	15.15-15.25	15.15 -15.25	15.15 – 15.30	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.25-15.50	15.25-15.50	15.30-15.55	15.40-16.05
Совместная деятельность взрослого с детьми или занятия	16.00-16.40	15.50-16.35	15.50-16.35	15.55-16.45	16.05-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	16.35-18.15	16.35-18.15	16.45-18.15	16.55-18.30
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги. Уход домой	18.00-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.30-19.00

*Режим рассчитан на 12-часовое пребывание в дошкольном учреждении