

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 45
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Образовательного учреждения
Протоколом от 29.08.2025 № 1
Врач детской поликлиники № 49

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 29.08.2025 № 150-О

СОГЛАСОВАНО
Заведующий



Е.В. Акулич

Теплый период года (июнь-август)
(группы указывать в соответствии с Уставом ДОУ)

Содержание	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Время проведения					
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00 - 08.00	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-08.50	08.20-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.30-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-9.00
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.10	09.00-10.20	09.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30	10.30-10.40
Прогулка, возвращение с прогулки	10.10-10.30	10.10-12.15	10.20-12.20	10.30-12.30	10.40-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.15-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00	12.35-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15	13.10-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20	15.15-15.30 1	15.15- 15.30	15.15-15.40	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.30-15.55	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.05
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.40-16.15	15.55-16.50	16.00-16.55	16.00-17.00	16.05-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.15-18.00	16.50-18.20	16.55-18.20	17.00-18.30	17.00-18.30
Игры, общение, досуги. Уход домой	18.00-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

*Режим рассчитан на 12-часовое пребывание в дошкольном учреждении