

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 45
ПУШКИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

196634 Санкт-Петербург, посёлок Шушары, Славянка, Ростовская улица, д.25 литера А

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Образовательного
учреждения
Протокол от 29.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 29.08.2025 № 128-О

Заведующий



Е.В. Акулич

**ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
на 2025-2026 учебный год**

Санкт - Петербург
2025

ПЛАН ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА 2025-2026 учебный год

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОК	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1. Организация медицинского обеспечения детей			
1	Наблюдение, осмотр специалистов врачом – педиатром	Раз в квартал	Врач
2	Лабораторные обследования	В течение года, по графику д/пол -ки	Медсестра
3	Профилактические прививки	По графику, в течение года	Врач, медсестра
4	Антропометрические измерения	Сентябрь, декабрь, апрель	Врач, медсестра, воспитатели
5	Анализ состояния здоровья детей, анализ заболеваемости, оценка профилактических и оздоровительных мероприятий (оформление листов здоровья, выделение по группам здоровья, закаливания, детей аллергиков, статистика заболеваемости)	Сентябрь, октябрь	Врач, медсестра
2. Организация профилактической работы			
1	Контроль за санитарно – гигиеническими условиями в образовательном учреждении	Один раз в квартал	Заведующий, Старший воспитатель
2	Занятия с персоналом по соблюдению сан.эпид. режима, оказанию неотложной помощи, в организации учебно – воспитательного процесса по соблюдению СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (участие в составление режима дня)	Один раз в квартал	Медсестра
3	Работа по гигиеническому воспитанию детей	Постоянно	Воспитатели
4	Контроль и оказание методической помощи в организации учебно – воспитательного процесса по соблюдению СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»	В течение года	Врач, медсестра, воспитатели
5	Организация мероприятий по профилактике новой коронавирусной (COVID-19) инфекции	В течение года	Заведующий, старший воспитатель, врач, медсестра, воспитатели
3. Питание			
1	Контроль за организацией питания детей в образовательном учреждении	Постоянно	Заведующий
2	Составление примерного 10 - дневного меню в соответствии с нормативными требованиями	Постоянно	Заведующий, совет по питанию

3	Гигиена питания (выполнение режимных моментов, гигиена приема Постоянно Воспитатели пищи, правильность расстановки и подбора мебели)	Постоянно	Воспитатели
4	Санитарно – гигиеническое состояние пищеблока	Постоянно	Заведующий, совет по питанию
5	Ведение документации и контроль за бракеражем сырой и готовой продукции, выполнение натуральных норм	Постоянно	Кладовщик, совет по питанию
4. Физическое воспитание			
1	Контроль за организацией физкультурной работы (утренняя гимнастика, подвижные игры, бодрая гимнастика, занятия по физическому развитию)	Постоянно	Старший воспитатель, инструктор по физ. культуре
2	Контроль за организацией работы в спортивных уголках	Постоянно	Старший воспитатель, воспитатели
3	Оздоровительная дыхательная гимнастика	Постоянно	Старший воспитатель, воспитатели
5. Закаливающие процедуры			
1	Организация воздушного, солнечного, водного закаливания, хождения босиком по массажным коврикам, полоскание рта кипяченой водой	Постоянно	Старший воспитатель, воспитатели
6. Обеспечение экологической безопасности			
1	Обеззараживание воздуха бактерицидной установкой	Постоянно	Старший воспитатель, воспитатели
7. Обеспечение адаптации			
1	Рекомендации по адаптации и контроль ее прохождения	Сентябрь, октябрь	Врач, медсестра, воспитатели
8. Лечебная работа			
1	Раннее выявление заболевших, изоляция, наблюдение, госпитализация при необходимости, наложение карантина	Постоянно	Врач, медсестра, воспитатели
9. Ведение документации			
1	Медицинская карта на ребенка, индивидуальный лист профилактических мероприятий, изоляторный и амбулаторный журнал, лист здоровья	Раз в квартал	Врач, медсестра, воспитатели, специалисты ДОУ
10. Оценка оздоровления и эффективности пребывания ребенка в образовательном учреждении			
1	Анализ статистики заболеваемости	Раз в квартал	Врач, медсестра