

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 45  
Пушкинского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
Образовательного учреждения  
протокол от 30.08.2024 № 1  
**СОГЛАСОВАНО**  
Врач детской поликлиники № 49

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом от 30.08.2024 № 109-О

**Заведующий**



**Е.В. Акулич**

**ВИДЫ РЕЖИМОВ**

**Режим №1**

«Основной» - на теплый и холодный период года на каждую возрастную группу

**Режим №2**

«Адаптационный» - применяется в период адаптации:

- сокращено время пребывания ребенка в образовательном учреждении
- постепенное увеличение времени пребывания ребенка в образовательном учреждении (индивидуально для каждого ребенка)
- образовательная деятельность не проводится, рекомендованная форма работы
- совместная деятельность взрослого с детьми.
- корректируется время прогулки и дневного сна (увеличивается, сокращается или сдвигается)
- не проводятся закаливающие процедуры.

**Режим №3**

«При карантине» - на время действия карантина; организация режимных моментов и воспитательно-образовательного процесса согласуется с врачом с учетом типа заболевания и организацией профилактических мероприятий.

- прекращается контакт с другими группами
- уменьшается время занятий и увеличивается время прогулок (для более продолжительного сквозного проветривания, санитарной обработки группового помещения).
- не проводится работа с раздаточным материалом
- занятия со специалистами проводятся в группе.