

**АННОТАЦИЯ**  
**к рабочей программе инструктора по физической культуре Максимовой Н.Н.**  
**(возраст детей 5-7 лет)**

Рабочая программа разработана на основе АОП ДО в соответствии с ФАОП ДО, ФГОС ДО для работы с детьми от 5 до 7 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Рабочая программа разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность ДОУ.

Программа состоит из 3 основных разделов: целевого, содержательного и организационного.

Целевой, где прописаны пояснительная записка, цели и задачи рабочей программы, планируемые результаты.

Содержательный, в который входит содержание психолого-педагогической работы по возрастам, форм работы с детьми, описание работы с семьями дошкольников, с социумом, с педагогами.

Организационный раздел, в который входит организация развивающей предметно-пространственной среды в бассейне, структура и методика проведения занятий по физическому воспитанию с детьми дошкольного возраста, перечень основных движений, подвижных игр и упражнений в средней, старшей, подготовительной к школе группах, комплексное планирование разных возрастных группах, режим двигательной активности.

В РП сформулированы цели, задачи, содержание образовательной деятельности по физическому развитию, предусмотренные для освоения в каждой возрастной группе детей в возрасте от двух до восьми лет, а также результаты, которые могут быть достигнуты детьми при целенаправленной систематической работе с ними.

РП описывает формы, средства, методы работы с детьми по развитию физических качеств, формированию двигательных навыков, формированию основ ЗОЖ, освоению здоровьесберегающих умений.

РП включает перечень основных движений, ОРУ, музыкально-ритмических упражнений, подвижных игр, спортивных упражнений с учетом индивидуальных особенностей воспитанников, специфики их потребностей и интересов, возрастных возможностей.

Вариативная часть РП направлена на обогащение двигательного опыта дошкольников, связанного с использованием нестандартного оборудования, современных технологий физического развития и оздоровления дошкольников.

Срок реализации 1 год.